

## Волшебные макароны

*Наши дети имеют огромный выбор игр для развития мелкой моторики рук. Опыт показывает, что порой самые простые занятия с детьми становятся очень интересными. Сделать развивающее пособие или придумать занимательную игру можно и самому. Для этого всего-навсего нужно немного времени, желание и, например, макароны.*

НА кончиках пальцев находится множество нервных окончаний и рефлекторных точек. При воздействии на них импульсы поступают в центральную нервную систему и стимулируют определённые органы и зоны, с которыми связаны эти точки. Так, например, активность головного мозга повышает массаж большого пальчика, указательный пальчик связан с желудочно-кишечным трактом, средний палец — с кишечником, безымянный палец — с почками и печенью, а массаж мизинчика положительно сказывается на работе сердца.

В.М. Бехтерев проводил исследования в данной области и доказал, что упражнения для пальчиков рук способны снять умственное напряжение и усталость, развивают речь ребёнка, помогают лучше осваивать произношение многих звуков. Развитие мелкой моторики оказывает иммуностимулирующее, тонизирующее действие, положительный эффект на внутренние органы.

В магазинах можно найти множество игр для развития моторики, но не все родители могут позволить себе купить всё это разнообразие своим детям. Да и малышам быстро надоедают магазинные мозаики, шнуровки и т.д.

В прошлом году я впервые применила на практике окрашенные макароны. Воспитанники были в восторге! Макароны, изображающие транспорт, мишек — для мальчиков, цветочки, бантики — для девочек. Есть и просто окрашенные колечки, звёздочки, пёрышки, которые нравятся всем.



Занятие по развитию моторики.

Чтобы покрасить макароны, налейте одну столовую ложку воды в баночку, добавьте любой пищевой краситель и капельку уксуса, засыпьте макароны, закройте крышкой и хорошенько встряхните. Затем высыпьте макароны на пергамент и просушите при комнатной температуре. К этому увлекательному процессу можно привлечь ребёнка.

Разноцветные макароны рассыпьте по тарелочкам. Их можно нанизывать на нитку, проволоку, делать красивые бусы и браслеты. Или просто сортировать по цветам. Также их можно использовать в аппликациях или для декора, включать в картины из пластилина и многое другое. Стоит только предложить макароны детям, и они сами придумают множество способов для игры.

Минуты совместной деятельности сближают родителей и ребёнка, формируют базу доверительных отношений. Играйте, занимайтесь, фантазируйте и проводите время вместе со своими детьми!

**Ольга СТАРИКОВА,**  
воспитатель детского  
сада «Солнышко».  
Фото предоставлено  
автором.