Филиал детский сад «Улыбка»

МБДОУ детский сад «Солнышко»

**Конспект физкультурного развлечения**

***«Урожай мы собираем и здоровье прибавляем».***

Подготовила воспитатель Порядина И.Н.

с.Озёрки,2021 г.

**Цель:** доставить радость, положительный эмоциональный отклик от развлечения.

**Задачи:**

* совершенствовать технику основных движений
* обеспечивать разностороннее развитие личности
* создавать положительное эмоциональное настроение
* воспитывать смелость, ловкость
* развивать умение ориентироваться в пространстве
* воспитывать доброжелательное отношение между детьми, желание помогать
* развивать мыслительные способности.

**Инвентарь:**

* ведерки детские
* 10 картонных кружков
* кубики
* песок
* лейки
* аудиозаписи
* костюм Пугало

**Ход развлечения.**

***Дети по музыку «Антошка» заходят в зал, рассаживаются на стульчики.***

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребятки! Здравствуйте, дорогие гости! Как дела у вас? Как настроение?

**Дети**: Хорошо, отличное!!!

**Ведущий**: А скажите, мне, пожалуйста, какое время года у нас настало?

**Дети**: Осень!!!

**Ведущий**: Правильно, а как вы догадались?

**Дети**: Потому что листочки стали отпадать, они стали желтые и красные, потому что дождик льет все чаще, птички улетают на юг и т.д.

**Ведущий**: Ой, какие вы умницы и молодцы! А что делают осенью?

**Дети**: Играют, рисуют, читают, ходят в школу и т.д.

**Ведущий**: А урожай собирают осенью?

**Дети**: Да!

**Ведущий**: А кто-нибудь помогал собирать урожай взрослым, бабушке или дедушке?

**Дети**: Да!

**Ведущий**: Молодцы, какие!!! И сегодня я хочу проверить, как вы помогали на огороде собирать урожай! Согласны?

**Дети**: Да!

**Ведущий**: Ну, тогда начинаем!!! Встаем все со своих стульчиков, строимся в 1 колонну.

На огород мы все пойдем

И овощей там наберем***. (Ходьба друг за другом)***

Дорога коротка, узка,

Идем, ступая мы с носка.

И по бордюру мы идем***, (Ходьба с приставным шагом с приседанием)***

И приседаем мы на нем.

Потом обходим деревца, ***(Ходьба змейкой)***

И пробежимся мы слегка. ***(Бег змейкой, обычный бег)***

У огорода отдохнем

И снова вместе мы пойдем. ***(Ходьба друг за другом)***

**Ведущий**: А теперь, я предлагаю выполнить разминку, но необычную. Вам буду загадывать загадку, а вы отгадаете ее, и мы покажем то, что вы отгадали.

Слушайте внимательно:

1. Посреди двора золотая голова (подсолнух).



**Дети:** Подсолнух!

**Ведущий**: Правильно! Давайте покажем, какой у нас большой подсолнух.

И.п. – о.с. Руки через стороны вверх, подняться на носки, потом опустить руки. 6 раз.

1. За кудрявую косу из норки я ее тащу (редиска).

**[](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B8&p=16&img_url=www.vse-v-ogorod.ru/img/cont/im_71.png&rpt=simage)**

**Дети**: Редиска.

**Ведущий:** Правильно! Давайте покажем, как мы тянем нашу редиску.

И.п. – стоя на коленях. Наклон туловища вперед, правая рука вперед, левая – назад, поочередное сгибание и разгибание рук. 6 раз.

1. Круглый бок, желтый бок, сидит в грядке колобок (репа).

**[](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%B0&p=14&img_url=skazles.ru/zagadki/img/0004.jpg&rpt=simage)**

**Дети:** Репа.

**Ведущий**: Да, правильно, есть даже сказка «Репка». Давайте покажем, какая у нас с вами большая и круглая репка.

И.п. - сед с прямыми ногами. Руки в стороны, вверх, потом опустить. 6 раз.

4. Лоскуток на лоскутке – зеленые заплатки. Целый день на животе нежится на грядке (капуста).

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&p=54&img_url=nifiga-sebe.ru/uploads/posts/2009-03/thumbs/1236869371_28_bulkish.ru.jpg&rpt=simage)

**Дети**: Капуста.

**Ведущий:** Да, это капуста, которую так любят зайки. Давайте покажем, а как у нас капуста нежится на грядке.

И.п. – лежа на животе, руки под подбородком. Перевернуться на один бок, потом на другой бок.

5. А кто же охраняет все это на огороде?

[](http://podarki-dn.at.ua/_ph/9/2/578430795.jpg)

**Дети:** Пугало!!!

**Ведущий:** Какие вы сообразительные, конечно же – пугало! Давайте с вами попрыгаем на двух ногах, и руками похлопаем над головой, испугаем ворон, которые воруют овощи.

**Ведущий:** Все, молодцы! Окончена наша разминка, давайте отдохнем.

**Ведущий**: Я предлагаю сделать массаж для наших пальчиков, ведь урожай мы с вами собирали и, конечно же, устали.

***Входит пугало. Идет в рваной одежде кругом позвякивают банки консервные. Идет, бурчит.***

**Ведущий*:*** Ой, ребята, посмотрите, кто это?

**Дети**: Пугало!!!!

**Ведущий**: Здравствуйте, уважаемое Пугало! Что Вы тут делаете?

**Пугало**: Это вы что тут делаете? (машет руками и звенит банками)

**Ведущий**: Мы с ребятами здесь урожай собираем сегодня, тебе работу облегчаем. Сейчас все соберем, и ты будешь отдыхать до следующего года, не будешь ворон пугать на огороде.

**Пугало**: Вот это правильно!!! А то я так утомился за это лето. А вы, вообще, умеете хоть собирать-то урожай?

**Ведущий и дети хором**: Умеем!!!

**Ведущий**: Ты садись, Пугало, вот на тебе стульчик, а мы с ребятами сначала даже посадим наш урожай, а потом его соберем.

**Пугало**: А, что, такое возможно?

**Ведущий**: На нашем огороде все возможно!

**Пугало кряхтит и садится**: Ох –хо-хох, хорошо, посижу, отдохну, да на вас погляжу. Но учтите, если будете плохо собирать, кину в вас банкой. Поняли?

**Ведущий**: Ты Пугало не пугай наших ребятишек, они все умеют делать, сам сейчас увидишь!

**Ведущий:** Давайте ребятки построимся с вами в 2 колонны по 6 человек. И поиграем **подвижную игру «Огородники».**

Дети строятся по 6 человек за линией на одной стороне площадки. Стоящие первыми в колоннах держат в руках по 5 небольших кружков, вырезанных из картона. У вторых детей в руках ведерки с мелкими кубиками или камешками, у третьих – ведерки с песком, у четвертых – лейки, у пятых – пустые ведерки, шестые – без инвентаря.

На расстоянии 5-6 м от линии, за которой стоят дети, проведена еще одна черта. По сигналу, стоящие в колонне первыми бегут ко второй линии, раскладывают за ней кружки – как бы делают лунки – на расст. шага один от другого. Быстро возвращаясь в конец своей команды, передавая эстафету вторым. Вторые бегут за линию и кладут в каждый кружок по кубику или камешку (сажают картофель). Стоящие третьими бегут и сыплют в каждый кружок горсть песка (удобряют посадки). Четвертые игроки подбегают с лейками и делают имитационные движения, как бы поливают каждую посадку. Пятые бегут с ведерками, быстро собирают урожай (складывают в ведерки кубики) и возвращаются в конец колонны, и, наконец, последние быстро собирают кружки.

**Ведущий**: Ну, что, Пугало? Что скажешь? Умеют мои ребята урожай собирать?

**Пугало**: Конечно, умеют, но я не верю, им, наверное, уже по 100 лет. Откуда они знают, как сажать, как поливать, как собирать урожай? Нет, им точно по 100 лет, не верю!

**Ведущий и ребята смеются:** Нет, дорогое наше Пугало, эти ребятки ходят в школу в группу предшкольной подготовки. Правда, ребята?

**Дети**: Да!

**Пугало**: Ничего себе! Ну тогда докажите мне, что вы ребятки, давайте тогда попляшем так, чтобы сверкали пятки!

**Ведущий**: Ну, что ребята, станцуем с Пугало?

**Дети**: Да!!!

***Все выходят танцевать под песню «Неприятность эту мы переживем».***

**Пугало:** Ох, уморили вы меня, верю-верю вам, что вы ребятки. Ладно, пойду я отдыхать до следующего лета. До свидания!

**Ведущий:** До свидания!

**Ведущий:** Ну, что ребятки, поработали мы с вами на славу,а значит, и здоровье свое укрепили, так ведь?

**Дети**: Да!

**Ведущий**: Пришла пора прощаться, а что мы говорим на прощание?

**Дети и ведущий хором**: Чтоб здоровым оставаться, нужно спортом заниматься!!!

**Источники:**

1. Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет.\ авт.-сост. Н.М. Соломенникова. – Волгоград: Учитель, 2011. (использованы загадки).

2. <http://detkam.e-papa.ru/mp/4/>